

Docent MBvO/Sport en Bewegen 55+



Stichting Sportservice Doetinchem is een onafhankelijke stichting met als doel om de sportverenigingen en de individuele sporters uit de gemeente Doetinchem te ondersteunen.

Stichting Sportservice Doetinchem coördineert beweegactiviteiten voor senioren 55+. De activiteiten vallen onder het project Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO). Wekelijks sporten ongeveer 450 55plussers in een van de 34 sport- en beweeggroepen. Voor elk van deze groepen staat een bevlogen en goed opgeleide docent(e) die de oefeningen afstemt op de beweegbehoeften en mogelijkheden van de deelnemers. Omdat de vraag naar sportaanbod voor 55plussers groeit, zijn we op zoek naar een of meerdere

Invaldocenten MBvO/Sport en Bewegen 55+

Doel van het MBvO

Doel van MBvO-activiteiten is het op peil houden c.q. bevorderen van welzijn in lichamelijk, geestelijk en sociaal opzicht. Dit draagt eraan bij dat deelnemers zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Bewegingsactiviteiten in groepsverband zijn het middel om de doelen te bereiken. Voor wat de lichamelijke gezondheid betreft zijn MBvO-activiteiten niet therapeutisch maar preventief van aard.

Belangrijkste kenmerken van het MBvO

MBvO-activiteiten hebben een zodanig karakter dat ze in principe voor alle 55-plussers woonachtig in de gemeente Doetinchem openstaan.

De te onderscheiden beweegactiviteiten zijn Gymnastiek, Seniorensport (Circuittraining), Werelddansen. Het bevorderen/onderhouden van de sociale contacten is een belangrijk onderdeel van de werkzaamheden.

Wat zijn je taken?

- Lessen voorbereiden en geven aan beweeggroepen
- Legt contacten met de deelnemers en signaleert wensen, behoeften en problemen.
- Bespreekt wensen, behoeften en problemen van de deelnemers intern en vertaalt deze naar oplossingen, bijvoorbeeld in de vorm van nieuwe en/of aangepaste activiteiten of projecten.
- Stimuleert en begeleidt deelnemers bij beweegactiviteiten.
- Creëert een sfeer binnen een groep deelnemers waarin zij zich veilig voelen en worden gestimuleerd en gemotiveerd om de eigen (beweeg) mogelijkheden te ontdekken.

Je profiel?

- Woonachtig in de omgeving
- Een afgeronde sportgerichte opleiding (CIOS/ ROC Sport en Bewegen/ ALO/ FONTYS) of een vergelijkbare relevante opleiding is een pré.
- Een afgeronde MBvO-, sport- en beweegleider senioren of GALM opleiding is een vereiste.
- Affiniteit met de doelgroep (55+).
- Aantoonbare ervaring in het uitvoeren en organiseren van sport- en beweegactiviteiten voor de doelgroep 55+.
- EHBO diploma is een vereiste.

Wat bieden wij?

- Een 0-uren contract in een jonge organisatie die volop in beweging en ontwikkeling is.
- Een afwisselende baan met volop mogelijkheden voor eigen inbreng en initiatief.
- Flexibele invalkracht
- Salariëring en arbeidsvoorwaarden conform CAO Sport schaal 6



Meer informatie?

Heb je vragen over de functie? Neem dan contact op met Lydia van Kleef, Sportservice Doetinchem via 06-39 64 44 94 of mail naar l.vankleef@sportsservicedoetinchem.nl.

Reageren?

Kom jij ons team van docenten **MBvO/Sport en Bewegen 55+** versterken? Je kunt reageren door een CV en korte motivatie te sturen naar contact@sportsservicedoetinchem.nl o.v.v. Docent 55+.